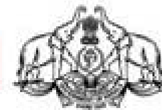
COVID 19 മായി ബന്ധപ്പെട്ട ഡെന്റൽ ക്ലിനിക്കുകൾക്കുള്ള അണുബാധ നിയന്ത്രണ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ











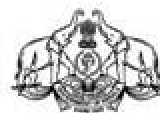
COVID 19 (nCorona) Virus Outbreak Control and Prevention State Cell

Health & Family Welfare Department

Government of Kerala

COVID-19 – ADVISORY FOR INFECTION CONTROL PRECAUTIONS TO BE ADOPTED IN DENTAL CARE SETTINGS– Reg

No./31/2020/Health – 24th March 2020

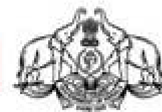






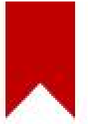


COVID 19 ബാധിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്ന്
കഴിഞ്ഞ,14 ദിവസം ദിവസത്തിനകം
വന്ന വ്യക്തിയാണോ എന്നും, COVID
19 ബാധിച്ച വ്യക്തിയുമായോ
സമ്പർക്കം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ
എന്നറിയുന്നതിനായി ക്ലിനിക്കിൻറെ
പ്രവേശനകവാടത്തിൽ തന്നെ
സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തേണ്ടതാണ്.

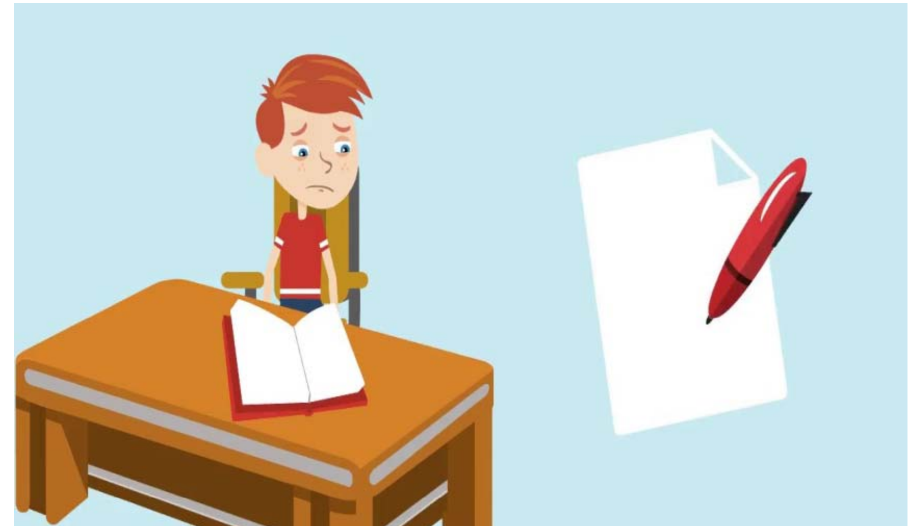


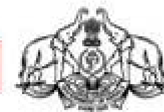






ഇതിനു വേണ്ടി ഒരു രജിസ്റ്റർ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതും ആ രെജിസ്റ്ററിൽ ഈ വ്യക്തിയുടെ സമ്പർക്ക വിവരങ്ങളും ശേഖരിച്ച് രേഖപ്പെടുത്തേണ്ടതുമാണ്. ഇത്തരത്തിലുള്ളവരോട് ദിശയുമായി ബന്ധപ്പെടാനും നിർദ്ധേശിക്കുക

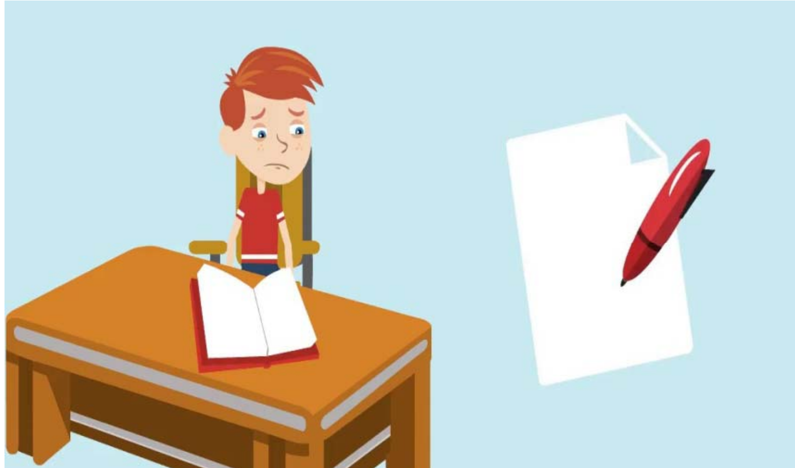






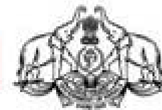






ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരെ പ്രവേശന കവാടത്തിൽവച്ച്തന്നെ സ്ക്രീൻചെയ്യേണ്ടാതാണ്.

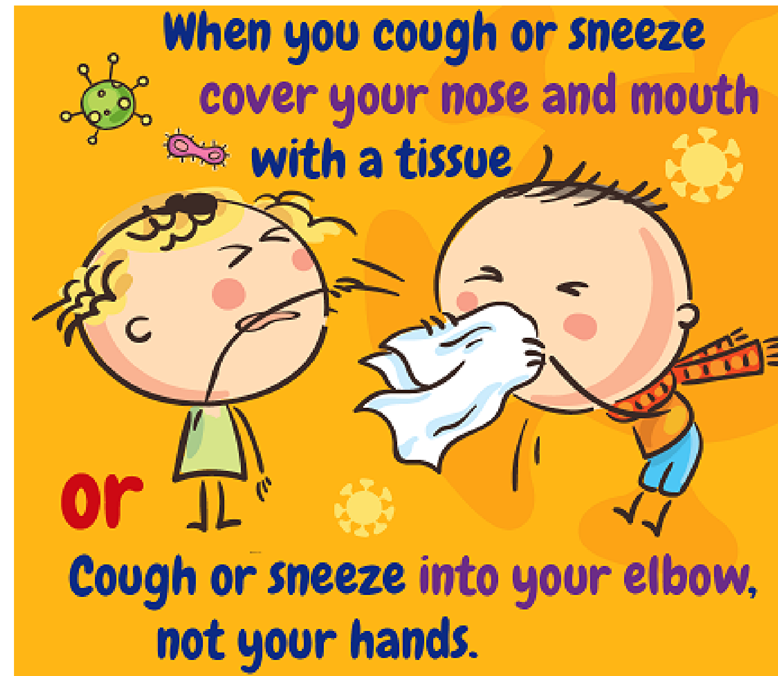
ഇവരോട് ചുമശീലങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതിനും കൈകഴുകുന്നതിനും ,മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതാണ്.

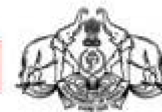






കൂടാതെ ഇത്തരത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ട്ടിക്കുന്നതിനുള്ള പോസ്റ്ററുകൾ ക്ലിനിക്കിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.



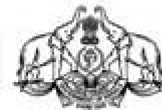








COVID 19 ബാധിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് കഴിഞ്ഞ,14 ദിവസത്തിനകം വന്ന വ്യക്തികൾക്കോ COVID 19 ബാധിച്ച വ്യക്തിയുമായി സമ്പർക്കം ഉണ്ടായിട്ടുള്ളവർക്കോ ഡെന്റൽ ക്ലിനിക്കുകളിൽ പരിശോധസമയം മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് മറ്റൊരു തീയതിയിലേക്ക് പുതുക്കി നിശ്ചയിച്ച നൽകേണ്ടതാണ്.



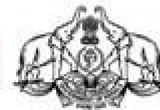






കൂടാതെ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ
അസുഖമുള്ളവർക്കും തീയതി
പുതുക്കി നൽകേണ്ടതാണ്.
ഫോണിലൂടെ രോഗലക്ഷണങ്ങളെ
കുറിച്ചറിഞ്ഞു അപകടസാധ്യത
ബോധ്യമാക്കിയതിന് ശേഷം
മാത്രമേ തീയതി നിശ്ചയിച്ച്
നൽകാൻ പാടുള്ളൂ



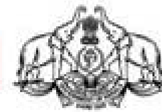








റിസപ്ഷൻ ഏരിയ സ്റ്റാഫ് ട്രിപ്പിൾ ലെയർ മാസ്ക്, കയ്യുറകൾ ഉപയോഗിക്കുകയും സോപ്പും വെള്ളവും അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ ഹാൻഡ് റബ് ഉപയോഗിച്ച് കൈ ശുചിയാക്കുകയോ വേണം.



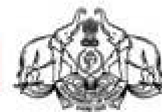






എല്ലാ ഡെന്റൽ സർജനും വ്യക്തിഗത സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കണം അതിൽ അണുവിമുക്തമായതും നീളം കൂടിയതുമായ ഗൌൺ, ഗോഗിളുകൾ, ട്രിപ്പിൾ ലെയർ മാസ്ക് എന്നിവ ഉൾപ്പെടേണ്ടതാണ്.

എയറോസോൾ ജനറേറ്റ് ചെയ്യുന്ന അടിയന്തിര നടപടിക്രമങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ, N95 മാസ്ക് നിർബന്ധമായും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

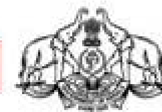






അൾട്രാ സോണിക് സ്കെയിലറുകൾ, എയറോട്ടറുകൾ, മൈക്രോ മോട്ടോറുകൾ എന്നിവ പോലുള്ള എയറോസോൾ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള ചികിത്സാ രീതികൾ മാറ്റിവയ്ക്കണം.





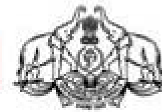








അടിയന്തിര / അത്യാവശ്യ സ്വഭാവമുള്ള സ്പ്ലാറ്റർ ഉപയോഗിച്ച നടത്താൻ സാധിക്കുന്ന ചികിത്സാ രീതികൾ നടത്താവുന്നതാണ്.







മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച
ചികിത്സകൾ മാറ്റിവച്ച്
അടിയന്തര സ്വഭാവമുള്ളവ മാത്രം
പരിഗണിക്കുക
ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ
നിർദേശമനുസരിച്ച് കൈകൾ
കഴുകുക

How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

0 Wet hands with water;

1 Apply enough soap to cover all hand surfaces;

2 Rub hands palm to palm;

3 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

4 Palm to palm with fingers interlaced;

5 Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

6 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

7 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

8 Rinse hands with water;

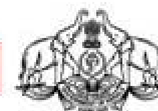
9 Dry hands thoroughly with a single use towel;

10 Use towel to turn off faucet;

11 Your hands are now safe.

World Health Organization | Patient Safety A World Alliance for Safer Health Care | SAVE LIVES Clean Your Hands

May 2009

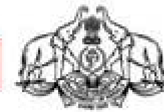






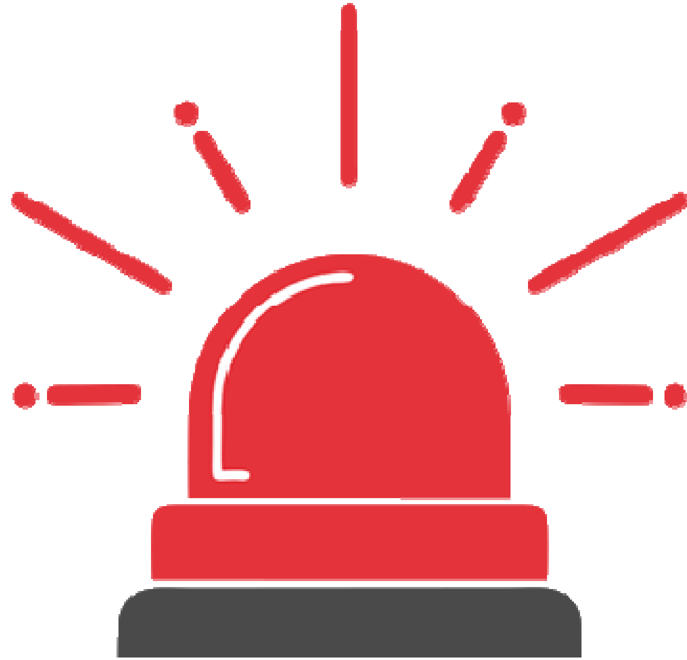



അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ, 1% ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡ് അല്ലെങ്കിൽ .2% പോവിഡോൺ അയോഡിൻ ഉപയോഗിച്ച് വായ് കഴുകുക

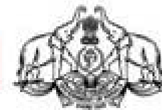








ഗവണ്മെന്റ് നിർദ്ദേശങ്ങൾ
പാലിച്ചുകൊണ്ട് ഡെന്റൽ
ചികിത്സകൾ അടിയന്തിര
സ്വഭാവമുള്ള ചികിത്സാ
രീതികൾക്ക് മാത്രമായി
പരിമിതപ്പെടുത്തുക

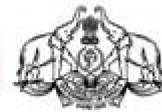








ക്ലിനിക്കിന്റെ കാത്തിരിപ്പ് സ്ഥലത്ത് തിരക്ക് കൂടാതിരിക്കാൻ മുൻഗണന അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ നടപടിക്രമങ്ങളും ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.



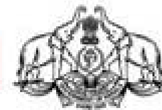




ക്ലിനിക്കിലെ ഡോക്ടർമാരും മറ്റ് സ്റ്റാഫുകളും
വീട്ടിൽ വ്യക്തിഗത ശുചിത്വവും പരിസ്ഥിതി
ശുചിത്വവും പാലിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.



ക്ലിനിക്കിൽ നിന്ന് വീട്ടിലെത്തുമ്പോൾ ജോലി
സമയത്ത് ഉപയോഗിച്ച വസ്ത്രങ്ങൾ മാറ്റുകയും
കുളിയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക.

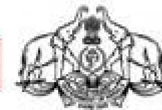






പ്രായമായവർ, ഗർഭിണികൾ തുടങ്ങിയ ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള ഗ്രൂപ്പുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുന്നത് അഭികാമ്യമാണ്.

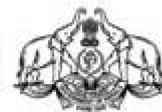






ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന എല്ലാ സ്റ്റാഫുകളും (ഉദാ. ഗർഭിണികൾ, 65 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ള പ്രായമായവർ, മറ്റു ഗുരുതര രോഗമുള്ളവർ തുടങ്ങിയവർ) എയറോസോൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന നടപടിക്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നതിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കണം.





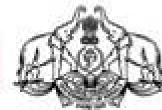








രോഗി സമ്പർക്കത്തിന്റെ എല്ലാ
ഘട്ടങ്ങളിലും, ഉയർന്ന റിസ്ക് കാറ്റഗറി
സ്റ്റാഫ് സ്റ്റാൻഡേർഡ്,
ട്രാൻസ്മിഷൻ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള
മുൻകരുതലുകൾ പാലിക്കണം.











നന്ദി........




DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES
KERALA


NATIONAL HEALTH MISSION